



### Services sans avance de frais et confidentiels

#### Pour toute question santé

Appelez l'antenne du Simpps à Toulouse ► 05 61 55 73 59 ► [infirmier-ut3@univ-toulouse.fr](mailto:infirmier-ut3@univ-toulouse.fr)

#### Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

► [phe.referent@univ-tlse3.fr](mailto:phe.referent@univ-tlse3.fr) ► 05.61.55.82.13

#### Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.

Permanence de l'assistante sociale Simpps sur site sur RDV.

RDV à prendre auprès de votre secrétariat de département à l'IUT ou à l'antenne Simpps Toulouse III

► 05 61 55 73 67 ► [ludivine.desportes@univ-toulouse.fr](mailto:ludivine.desportes@univ-toulouse.fr)

#### Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ► [valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr](mailto:valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr)

#### Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

#### Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou [nutrition.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:nutrition.simpps@univ-toulouse.fr)

#### Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► [leonore.kemajou@univ-toulouse.fr](mailto:leonore.kemajou@univ-toulouse.fr)

#### Permanence sur RDV du Centre de santé sexuelle 32 à l'IUT

► Prenez RDV au 05 81 32 35 60 (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi du mois)

#### Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

## Réseau de santé sans avance de frais

### Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*

**Pharmacie Lafayette**, 57 rue Lorraine, Auch ▶ 05 62 05 08 25

### Santé Psy Etudiants

**Accompagnement psychologique** gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations sans avance de frais.

Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin généraliste ou appelez le SIMPPS : 05 61 55 73 59.

Plus d'info ▶ [santepsy.etudiant.gouv.fr](https://santepsy.etudiant.gouv.fr)

### MonParcoursPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin généraliste (8 consultations remboursées) ▶ <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

### Maisons des Adolescents du Gers (MDA) (jusqu'à 25 ans)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.**

C'est anonyme et gratuit. ▶ 05 62 06 65 29 ▶ 9, rue Irénée David, Auch ▶ [mda@pep32.fr](mailto:mda@pep32.fr)

### NIGHTLINE

**Service d'écoute** par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

### Commission Bien-Être Étudiants UFR Santé de Toulouse

La Commission Bien Être Etudiant de la Faculté de Santé recueille la parole des étudiants en santé :

▶ 0 805 29 31 33 (numéro vert, 7j/7, 24h/24) ▶ [sante.soutien@univ-tlse3.fr](mailto:sante.soutien@univ-tlse3.fr)

▶ <https://www.facebook.com/CBEEST>



### Plateforme téléphonique SPS

Un dispositif gratuit d'aide et d'accompagnement psychologique pour les professionnels de santé.

Ecoute téléphonique 24h/24h 7j/7

▶ 08 05 23 23 36

### Service Prévention Santé

- ▶ Dépistage anonyme et gratuit VIH / IST sur rdv
- ▶ Centre de vaccination générale
- ▶ Prévention de la tuberculose (CLAT)

14 place Maréchal Lannes, Auch ▶ 05 62 67 30 30

### Centre de Santé sexuelle

**Centre de santé sexuelle tout public, Contraception, IVG, IST, information, consultations, examens,**

Service gratuit et confidentiel ▶ 05 81 32 35 60

Sur RDV le mercredi 10h à 17h et le vendredi de 10h à 14h / 12 Bd Sadie Carnot - Auch

### Consultation addictions Addictions France

▶ 99, Bd Sadi-Carnot Auch ▶ 05 62 05 28 68

## Centre d'assurance maladie du GERS (CPAM)

Accès aux droits, Centre d'examen de santé sur convocation ► 05 81 67 11 44

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents-Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

## Maison Départementale des Personnes Handicapées du Gers (MDPH)

► <https://mdph32.gers.fr/> ► 17 Rue Lafayette, Auch, ► 05 62 61 76 76

## Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficultés psychologiques (sur RDV de préférence)

► 12 rue de la Somme (Quartier de la gare), Auch ► 05 62 60 52 70

## PAEJ Point d'accueil Écoute jeunes (Imaj)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être des jeunes de 11 à 25 ans sans RDV.

► à l'association IMAJ', 16 bis rue Rouget de Lisle, - Auch

► 07 67 10 09 54 ► [paej@imaj32.fr](mailto:paej@imaj32.fr)

## Promeneurs du Net (Imaj)

Des professionnels à l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux.

► <https://www.facebook.com/PDN32/>

## Centre hospitalier d'Auch

► Urgences, Hospitalisation, Consultations

► Permanence d'Accès aux Soins en Santé PASS : Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

► 05 62 61 32 32 Allée Marie Clarac - Auch

## Réseau de service social sur la ville sans avance de frais

### CIDFF Centre d'information sur le droit des femmes et des familles

Information et orientation dans les domaines de l'accès au droit ; de la lutte contre les violences sexistes ; de la sexualité et de la santé.

► 2 place de l'ancien foirail, Auch ► 05 62 63 40 75

### Mouvement Français du Planning Familial

Information et orientation dans les domaines la vie relationnelle, affective et sexuelle, de l'orientation, de la lutte contre les violences sexistes

► 6 rue d'Astog Auch ► 05 32 46 00 15

[leplanningfamilial32@gmail.com](mailto:leplanningfamilial32@gmail.com)

- permanence avec rdv : lundi de 14h à 16h30

- permanence sans rdv : mercredi de 14h à 16h30

### Centre intercommunal d'action sociale / aide sociale

► Rue Pasteur, Auch ► 05 62 60 61 40 / 05 63 71 56 61

### Maison départementale des solidarités (Aide sociale départementale)

► 14 Place Maréchal Lannes, Auch ► 05 62 67 17 40

### Association des citoyens en mouvement

► 1 Rue du 14 juillet, L'Isle Jourdain ► Danielle : 06.19.18.33

<https://www.dcem3231.com>

# Les bonnes sources

**URGENCE MÉDICALE / SAMU** ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 

## Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ [drogues-info-service.fr/](http://drogues-info-service.fr/) 0800 23 13 13
- ▶ [maad-digital.fr/](http://maad-digital.fr/)
- ▶ [tabac-info-service.fr/](http://tabac-info-service.fr/) / 3989
- ▶ [jeunes.alcool-info-service.fr/](http://jeunes.alcool-info-service.fr/) / 0980 980 930
- ▶ [joueurs-info-service.fr/](http://joueurs-info-service.fr/) / 09 74 75 13 13
- ▶ [Ecoute Cannabis](http://Ecoute Cannabis) / 0980 980 940
- ▶ [Santeaddictions.fr](http://Santeaddictions.fr) alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

## Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

*Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :*  
[https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)

**IVG** ▶ 0 800 08 11 11 ▶ [www.ivg-gouv.fr](http://www.ivg-gouv.fr)

## Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ [info-ist.fr/depistages/](http://info-ist.fr/depistages/)

## Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** [www.ditesjesuisla.fr](http://www.ditesjesuisla.fr)
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



**Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : [31 14](http://3114)**

**SEXISME et VIOLENCE SEXUELLE** ▶ 3919  
24H/24 appel gratuit